

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Главы администрации Сергиево-Посадского муниципального района —
начальник управления образования

 О.К. Обударева

«_____» _____ 2019г.

**Положение
о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
«Волонтеры ГТО»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Волонтеры ГТО», (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п.п. 28 и 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р (в ред. от 24.11.2015г. №2389, утвержденным Постановлением Правительства Московской области от 31.07.2014г. №141-ПГ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), «Дорожной картой» мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Сергиево-Посадского муниципального района от 28.12.2018 №437-РЗ.

1.2. Целью проведения Фестиваля является:

- вовлечение всех категорий населения Сергиево-Посадского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни;
- формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности, развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости и т. д.;
- создание благоприятной атмосферы общения, сознательного отношения к занятиям физической культурой.

1.3. Задачами фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- поощрение обучающихся, показывающих лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- пропаганда занятий физической культурой и спортом среди волонтеров, через выполнение нормативов ВФСК ГТО.

2. Организаторы Фестиваля

2.1. Общее руководство проведения Фестиваля осуществляет управление отраслей социальной сферы администрации Сергиево-Посадского муниципального района.

2.2. Организация проведения Фестиваля возлагается на Региональную общественную организацию «Физкультурно-спортивный клуб «Готов к труду и обороне» (ГТО)» Московской области.

2.3. Прием нормативов ВФСК ГТО возлагается на судейскую коллегию, назначенную от МБУ СШ «Центр». Судейская коллегия определяет регламент проведения соревнования, организует их, а также рассматривает протесты участников.

3. Сроки и место проведения.

3.1. Фестиваль проводится 7 апреля 2019 года по адресу: Сергиево-Посадский муниципальный район, г. Сергиев Посад, ул. Матросова, д. 2а.

Дата	Место проведения	Испытания
7 апреля 12:00-16:00	Сергиево-Посадский муниципальный район, г. Сергиев Посад, ул. Матросова, д. 2а	Подтягивания из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком с двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. В соревнованиях Фестиваля допускаются участники в возрасте от 6 лет и старше, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие медицинский допуск у врача, подавшие предварительную заявку в Центр тестирования по электронной почте gtosp@mail.ru до 04.04.2019 года.

4.4. Проверку наличия у участников уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО и допуск к участию по этому критерию обеспечивает в течение 24 часов с момента поступления предварительной заявки на участие в Фестивале.

5. Программа Фестиваля

5.1. Программа Фестиваля:

- спортивная программа Фестиваля состоит из тестов, включённых в программу испытаний комплекса ГТО в соответствии с возрастной ступенью.

5.2. На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Спортивная программа Фестиваля

Спортивную программу составляют виды испытаний (тесты) комплекса ГТО.

№	Вид испытания (тест) *
1	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи в см)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)
3	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за минуту)
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)
5	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) (девушки)
6	Рывок гири (16 кг)
7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

*Вид испытания (тесты) все возрастные ступени.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых Министерством спорта России от 01. 02. 2018 г.

5.3. На соревнованиях Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Министерства спорта России от 08.07.2014 № 575 и изменений согласно приказу от 16.11. 2015 г. № 1045) и 100-очковой таблицей оценки результатов.

5.5 Соревнования Фестиваля являются личными. Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

6. Условия подведения итогов

6.1. Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний. Очки определяются согласно 100-очковой таблице.

7. Награждение

7.1. Участники Фестиваля, награждаются знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) после прохождения необходимого количества испытаний.

8. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля осуществляются за счёт средств МБУ СШ «Центр».

Проезд участников к месту проведения Мероприятий и обратно, страхование их жизни и здоровья, осуществляется за счёт командирующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Фестиваль проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (распоряжение Губернатора МО от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области»).

9.2 Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Страхование участников

10.1. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях Московской области (Приложение к постановлению Губернатора Московской области от 05.03.2001 №63ПГ).

11. Подача заявок на участие

11.1. Для участия в Фестивале необходимо:

- каждому участнику быть зарегистрированным на сайте www.gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН);
- направить предварительную заявку в установленной форме на адрес электронной почты gtosp@mail.ru.
- от организаций принимаются коллективные заявки.

11.2. Срок предоставления предварительной заявок до 04.04.2019.

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

Положение является официальным вызовом на Фестиваль.